

Tuần Giáo, ngày 15 tháng 09 năm 2025

KẾ HOẠCH CÂU LẠC BỘ MÚA DÂN GIAN NĂM HỌC 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch số: 05/KH-THQC ngày 10/9/2025 của trường Tiểu học Quài Cang Kế hoạch giáo dục năm học 2025-2026;

Căn cứ Kế hoạch Chương trình công tác Đội và phong trào thiếu nhi của Liên đội trường tiểu học Quài Cang năm học 2025-2026;

Căn cứ tình hình thực tế của Trường TH Quài Cang, Tôi xây dựng Kế hoạch câu lạc bộ múa dân gian với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Bảo tồn và phát huy văn hóa dân tộc. Giúp học sinh làm quen, yêu thích và hiểu biết về các điệu múa, trang phục truyền thống, đặc biệt là các điệu múa dân gian của các dân tộc.

- Cung cấp sân chơi lành mạnh, giúp các em rèn luyện sức khỏe, sự dẻo dai, nhịp điệu và khả năng cảm thụ âm nhạc. Tăng cường sự tự tin, khả năng làm việc nhóm, giao tiếp và biểu diễn trước đám đông. Phát hiện và bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu, đam mê múa để tham gia các hoạt động, cuộc thi của trường, địa phương.

2. Yêu cầu

- Học sinh tham gia sinh hoạt câu lạc bộ phải có sự đồng ý của phụ huynh.
- Chấp hành đúng theo qui định và điều lệ hoạt động của câu lạc bộ.
- Tự trang bị trang phục và dụng cụ khi tham gia luyện tập (quần áo, giày,...).

- Học sinh nắm được tên gọi, nguồn gốc, ý nghĩa cơ bản của các điệu múa đã học.

- Tự giác, tích cực tham gia sinh hoạt; có thái độ trân trọng, gìn giữ văn hóa truyền thống.

- Hoạt động thường xuyên, có hiệu quả, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM - ĐỐI TƯỢNG

- Thời gian: Từ ngày 15/9/2025 - Hết năm học

+ Từ 16h30 - 17h30 các ngày thứ hai đến thứ năm.

+ Từ 14h - 16h thứ sáu

- Địa điểm: Phòng đa năng trường TH Quài Cang.
 - Đối tượng tham gia: Các thành viên trong câu lạc bộ.
- (Có danh sách kèm theo).

III. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG

Thời gian	Chủ đề	Nội dung bồi dưỡng	Mục tiêu cần đạt
9/2025	Khởi động và Nhập môn	Tuyển chọn thành viên, ra mắt CLB. Học các động tác cơ bản (tay, chân, đầu, thân) và các tư thế đứng, di chuyển trong múa. Giới thiệu tổng quan về múa dân gian.	Thành lập CLB, nắm vững các động tác nền tảng.
10/2025	Múa Dân tộc Kinh	Học múa " Múa Quạt " (dân gian Bắc Bộ). Tập trung vào sự uyển chuyển, nhịp nhàng.	Hoàn thành bài múa đơn giản, chuẩn bị biểu diễn chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11 (tập duyệt).
11/2025	Ôn tập và Biểu diễn	Ôn tập bài múa đã học. Tổng duyệt và biểu diễn chính thức chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11.	Biểu diễn thành công, tăng sự tự tin cho các em.
12/2025	Múa sạp	Học múa " Sạp "	Các em làm quen với nhịp điệu và phong cách múa đa dạng của các vùng miền.
1/2026	Múa Thiếu nhi Dân gian	Học một bài múa dân gian mang tính thiếu nhi, vui tươi. Tập luyện các trò chơi vận động kết hợp nhịp điệu.	Chuẩn bị các tiết mục đơn giản cho Sơ kết học kỳ I.
2/2026	Ôn luyện	Hướng dẫn các em ôn luyện các động tác cơ bản.	Duy trì hứng thú và kỹ năng.
3/2026	Múa dân tộc Thái, dân tộc Mông	Tìm hiểu và học một điệu múa cơ bản của dân tộc Thái/Mông, tập trung vào trang phục và đạo cụ truyền thống.	Hiểu rõ hơn về văn hóa địa phương, tạo sự gần gũi.
4/2026	Tổng hợp và Sáng tạo	Ôn tập, sửa lỗi các bài đã học. Khuyến khích học sinh tự sáng tạo các động tác đơn giản dựa trên nền tảng đã học.	Tổ chức một buổi giao lưu nội bộ CLB.
5/2026	Bế mạc và Biểu	Tổng kết hoạt động cả năm. Biểu diễn các tiết mục đặc sắc trong Lễ bế giảng	CLB hoàn thành mục tiêu năm học,

	diễn Tổng kết	năm học của trường. Trao giấy khen thưởng cho thành viên tích cực.	để lại ấn tượng tốt.
--	------------------	---	----------------------

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Tổng phụ trách đội xây dựng kế hoạch trình Ban giám hiệu nhà trường phê duyệt và triển khai nội dung học tập đến các bạn trong Câu lạc bộ.

- Giáo viên chủ nhiệm có trách nhiệm thông báo và nhắc nhở học sinh tham gia tập luyện nghiêm túc và đúng thời gian quy định.

- Các thành viên trong câu lạc bộ chuẩn bị về trang phục để luyện tập.

* Trên đây là Kế hoạch hoạt động Câu lạc bộ mùa dân gian năm học 2025-2026 của bản thân tôi. Đề nghị các đồng chí giáo viên chủ nhiệm và yêu cầu học sinh trong Câu lạc bộ nghiêm túc thực hiện hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Chi bộ, BGH (b/c);
- Các lớp, chi đội (th/h);
- HSCV trường;
- Lưu LĐ./.

**XÁC NHẬN CỦA
NHÀ TRƯỜNG**

**TỔNG PHỤ TRÁCH
ĐỘI**



Đỗ Thị Hồng Gấm

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 10:11 15/01/2026
bởi Nguyễn Thị Hồng (thquaicang.hongnt) – Trường Tiểu học Quái Lang

